

Estudio del Tecnoestrés en trabajadores públicos y privados en La Rioja

TR3S-i

Trabajo líquido y riesgos emergentes en la sociedad de la información

unirresearch

Sergio Arce García

Congreso Internacional de Ergonomía y
Psicosociología

Estudio Tecnoestrés en La Rioja

- ▶ Estudio: Tecnoestrés en trabajadores sector público y privado
- ▶ Cambios en las formas de trabajo → Nuevos riesgos
- ▶ Presentación grupo de Trabajo

Estudio Tecnoestrés en La Rioja

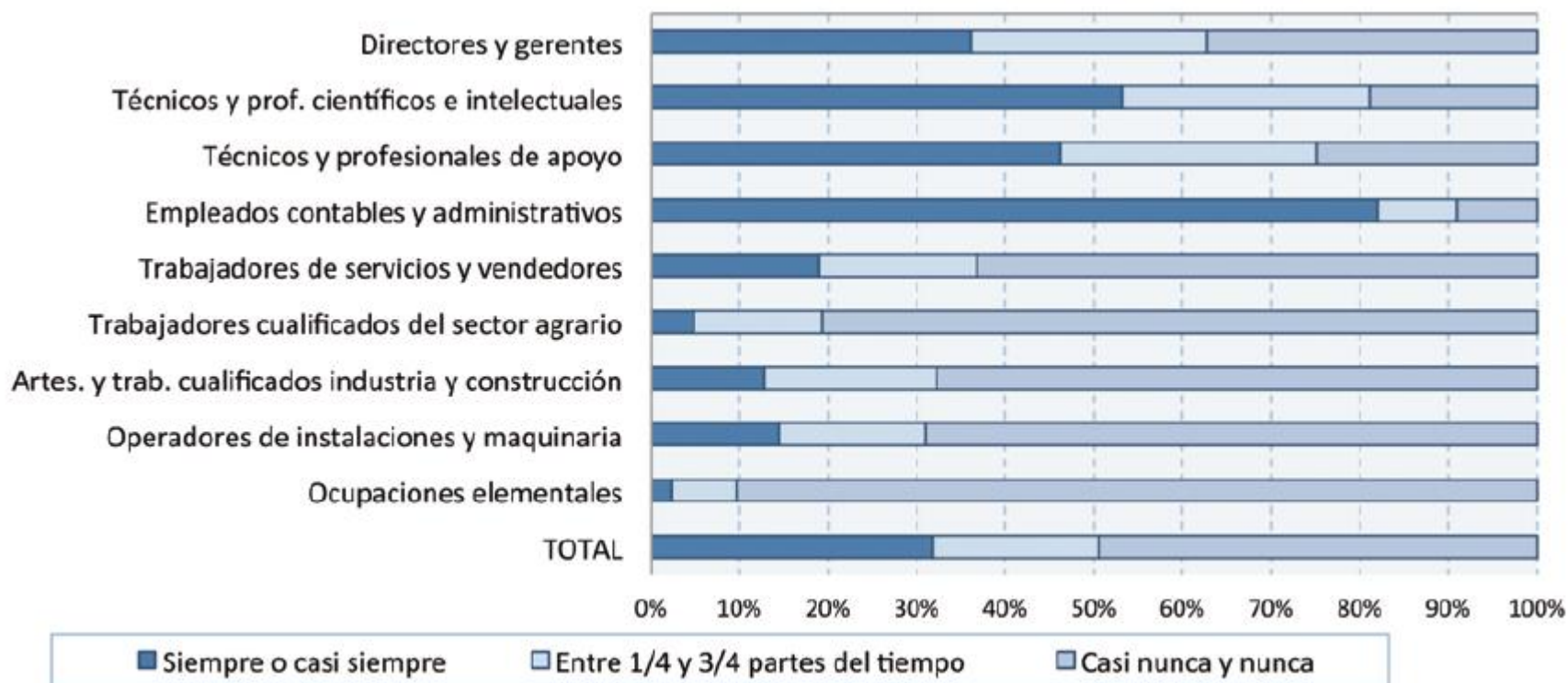


Figura: Empleo de equipamiento informático durante el trabajo por ocupación. Fuente: 6ª EWCS (2015)

Estudio Tecnoestrés en La Rioja

- ▶ **Presentación grupo de Trabajo:** TR3S-i, grupo de investigación sobre “Trabajo líquido y riesgos emergentes en la sociedad de la información”. Pertenece y es financiado por la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR).

Estudio Tecnoestrés en La Rioja

Objetivos

- Desarrollar un **estudio de tecnoestrés** que permita identificar sus antecedentes y sus **implicaciones para la seguridad y salud** de los trabajadores.
- Llevar a cabo un **estudio sociodemográfico** que permita establecer que variables pueden afectar al tecnoestrés: sexo, edad, estrato socioeconómico, factores de estilo de vida, sector de actividad, etc.
- Formular **propuestas preventivas** para la gestión y minimización del tecnoestrés.

Estudio Tecnoestrés en La Rioja

Metodología – Instrumentos Cuestionario

- Variables sociodemográficas.
- SF-12 de percepción de salud Alonso et al. (1998).
- Análisis del tecnoestrés se centrará tanto en los creadores (sobrecarga tecnológica, tecno-invasión, tecno-complejidad, tecno-inseguridad y tecno-incertidumbre), como en los inhibidores (facilitación de la alfabetización, provisión de apoyo técnico, facilitación de la facilitación) desarrollado por Ragu-Nathan, Tarafdar, Ragu-Nathan & Tu (2008).
- Desconexión digital Jonušauskas & Raišienė (2016).

Estudio Tecnoestrés en La Rioja

Resultados previstos

Se prevén dos líneas de actuación finales:

- **Identificación de perfiles de trabajadores especialmente sensibles** a los riesgos emergentes derivados del uso de las TIC. Esto permitirá la actuación inmediata sobre colectivos con riesgos evidentes, reduciendo de forma drástica su siniestralidad laboral.
- La **elaboración de guías de buenas prácticas, libro blanco o campañas de sensibilización** de cara a la minimización de los efectos de las TIC sobre los trabajadores.

UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
DE LA RIOJA

unir

www.unir.net